

Date of Publication : शुक्रवार २९ डिसेंबर २०१७ • Posted at Market yard PSO Pune Daily. • आर.एन.आय.-१५५७/५७, रजि. नं. पी.सी.डब्ल्यू./०६९/२०१५-२०१७.



श्रीगुरु बालाजी तांबे

अध्याय १५ चा, श्लोक ५  
नर्मानमोहा जितसद्गदोषा अध्यात्मनित्या विनिवृत्तकामाः ।  
द्वन्द्वैर्विमुक्ताः सुखदुःखसंज्ञैर्गच्छन्त्यमूढाः पदमव्ययं तत् ॥

जे मान व मोह यांचाविरहित झाले, ज्यांनी आसक्तीरूप दोष जिंकला, ज्यांची परमात्म्याच्या स्वरूपात निरंतर दृढ स्थिती झाली, ज्यांची कामना समूळ नष्ट झाली, असे ते सुख-दुःख या द्वंद्वापासून विमुक्त झाले, असे ज्ञानीजन अविनाशी अशा परमपदाला पोचतात. नैर्दिन जीवनव्यवहारात द्वंद्व राखावेच लागते. माझा-तुझा हा व्यवहार केला जातोच. मग सुख - दुःख या द्वंद्वापासून विमुक्त कसे होता येईल? आपण जे कार्य करणार आहोत, त्या कार्याला जो गुण योग्य आहे, तो निवडायचा. म्हणजे विजेच्या दिव्यांचे काम करायचे असेल तर इलेक्ट्रिशियनलाच बोलावले पाहिजे. तेथे फ्लंबर कामाचा नाही. हा भेद व्यवहारात करायला पाहिजे. भगवान श्रीकृष्णांनीच सांगितलं आहे की, 'चातुर्वर्ण्यं मया सृष्टं गुणकर्मविभागशः ।' गुणाच्या व कर्माच्या विभागाप्रमाणे मी चार वर्ण उत्पन्न केले आहेत, असं त्यांनी सांगितलं आहे. त्या चारही जणांमधील मनुष्यत्व सासखेच आहे. त्यात कोणताही भेद करता येणार नाही. भेद करायचा तो त्यांच्या कामाप्रमाणे गुणांचा. संतमाहात्म्ये कायम हेच काम करत असतात. ते हा भेद जाणून आपल्यासाठी सांगत असतात. परमेश्वरचरणी तुमचं लक्ष स्थिर झालं की, पाप होणार नाही. स्वतःची ओळख झाली की पायरी कळते आणि आपली पायरी कळली की त्याला परमात्मा दिसू शकतो. जवळच्या माणसांचा गुण आपल्याला पटकन दिसत नाही. एखादेच ज्ञानेश्वर-निवृत्तिनाथ असतात. ज्ञानेश्वरांना मोठ्या भावामध्ये गुरुगुण दिसले. संतसंग झाला तर आपल्याला हा उलगडा होईल. श्रीकृष्णांशी खेळताना आपण त्याला कित्येकदा अरे-तुरे केले, तो केवढा मोठा आहे हे विश्वरूपदर्शनाच्या वेळी अर्जुनाला कळलं व त्याने त्याची क्षमा मागितली. संतमाहात्म्यांकडून मार्गदर्शन मिळाले तर 'सुख-दुःखे समेकृत्वा' हा अनुभव येईल. तरच सुख-दुःख या द्वंद्वापासून विमुक्त होता येईल.

(श्रीगुरु बालाजी तांबे यांनी केलेल्या निरूपणाचा हा सारांश आहे. हे निरूपण विस्ताराने पाहा 'श्री गीतायोग : Version २०१३' या संग्रहित कार्यक्रमात 'साम टीव्ही' वाहिनीवर आज (ता. २९ डिसेंबर) सकाळी ६.४५ वाजता. श्रीगुरु तांबे यांनी ट्विटरवरून केलेल्या मार्गदर्शनासाठी @shribalajitambe हा टॅग वापरा, तर फेसबुकवर Shreeguru Balaji Tambe हा अकाउंट पाहा.)

राज्य अजिंक्यपद बास्केटबॉल स्पर्धा

रत्नागिरी, कोल्हापूर, नाशिक, पालघर संघांची विजयी सलामी

पुणे, ता. २८ : महाराष्ट्र राज्य बास्केटबॉल संघटनेच्या वतीने मुंबई येथे सुरू झालेल्या वरिष्ठ गटाच्या ६८ व्या आंतरजिल्हा व राज्य अजिंक्यपद बास्केटबॉल स्पर्धेत पुरुष गटात रत्नागिरी, कोल्हापूर, नाशिक, पालघर, नागपूर या संघांनी प्रतिस्पर्ध्यांना हलवून विजयी सलामी दिली. रत्नागिरी संघाने परभणीचा गुणांचे शतक साजरे करीत १०१-११९ असा ८२ गुणांच्या मोठ्या फरकाने पराभव केला. त्यात महत्त्वाचा वाटा मनोज भानेशने केलेल्या २१ गुणांचा होता त्याला निरंजन उबाळेने (१७ गुण) सुरेख साथ दिली. पराभूत संघाच्या मंथन सातवने केलेली खेळी अपुरी पडली. या लढतीत मध्यतरांस रत्नागिरीकडे २६-२ अशी २४ गुणांची आघाडी होती. अर्शन खानने नोंदविलेल्या २३ गुणांच्या जोरावर कोल्हापूर संघाने अकोला संघावर ५३-३३ असा २० गुणांच्या फरकाने पराभव केला. मध्यतरांस कोल्हापूरकडे १७-१४ अशी निसटती आघाडी होती. नाशिक संघाने वर्धा संघाचा ४५-१८ असा २७ गुणांच्या फरकाने पराभव केला.

मध्यतरांस नाशिककडे १९-७ अशी बारा गुणांची आघाडी होती. यावेळी विजयी संघाकडून रोहित पेठेने केलेली खेळी निर्णायक ठरली. पराभूत संघाच्या शरद दिवाडकरने (८ गुण) केलेली खेळी अपुरी पडली. पालघरने जालन्याचा ३९-९ असा पराभव केला. मध्यतरांस पालघरकडे ८-२ आघाडी होती यावेळी विजयी संघाकडून संजय सेठ (११ गुण) तर पराभूत संघाकडून अजय भागतेने चांगला खेळ केला. नागपूर संघाने ठाणे संघाचा ७६-६४ असा बारा गुणांनी पराभव केला. पहिल्या सत्रात ठाणे संघाकडे १२-११ अशी आघाडी होती. मध्यतरांस नागपूरने ४०-२३ अशी आघाडी मिळवली होती. यावेळी विजयी संघाकडून नविन (१९ गुण) व राहुल मेहता (१७ गुण), तुषार म्हस्के (१२ गुण) आणि अजित (१० गुण) तर पराभूत संघाकडून एम अरॉन (१९ गुण) व महेंद्रने (१५ गुण) केलेली खेळी अपुरी पडली.

जिल्हास्तरीय क्रीडा स्पर्धा आजपासून

पुणे, ता. २८ : पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळ आयोजित जिल्हास्तरीय क्रीडा स्पर्धेस उद्यापासून (ता. २९) प्रारंभ होत आहे. म्हाळुंगे बालेवाडी येथील श्री शिवछत्रपती क्रीडांगणरीत दोन दिवस होणाऱ्या या स्पर्धेत जिल्हातील चार हजार ६० खेळाडू सहभागी होणार आहेत. ही स्पर्धा खो-खो, कबड्डी, व्हॉलिबॉल, योगासने, कुस्ती, तायक्वांडो, मैदानी आणि बुद्धिबळ या क्रीडा प्रकारांत होणार आहे.

संस्थेच्या सर्व शाखांमधील विद्यार्थ्यांमध्ये क्रीडाविषयक उत्साह निर्माण व्हावा, या हेतूने गेली पाच वर्षे या स्पर्धा आयोजित केल्या जात आहेत, अशी माहिती पुणे जिल्हा शिक्षण मंडळाचे मानद सचिव अॅड. संदीप कदम यांनी पत्रकार परिषदेत दिली.

या स्पर्धेचे उद्घाटन उद्या (ता. २९) सकाळी दहा वाजता दिग्दर्शक जन्मर पटेल यांच्या हस्ते होणार आहे. या वेळी अध्यक्षस्थान राष्ट्रवादी काँग्रेसचे नेते अजित पवार भूषणगार अस्सू, सावित्रीबाई फुले पुणे विद्यापीठाचे उपकुलगुरू डॉ. एन. एस. उमराणी, सिनेट सदस्या सुनेत्रा पवार, अभिनेत्री श्वेता शिंदे या वेळी उपस्थित राहणार आहेत.



भांडारकर रस्ता : पीवायसी क्लबच्या बॅडमिंटन कोर्टवर सुरू असलेल्या जिल्हास्तरीय बॅडमिंटन स्पर्धेत अकरा वर्षांखालील मुलांच्या गटात सार्थक पाटणकर शटल परतविताना.

सार्थकची अनय विंझेवर मात

पुणे, ता. २८ : पीवायसी हिंदू जिमखाना क्लब आणि हवेली तालुका बॅडमिंटन संघटना (एचटीबीए) यांच्या संयुक्त विद्यमाने आयोजित दहाव्या अमानोस करंडक जिल्हास्तरीय बॅडमिंटन स्पर्धेत अकरा वर्षांखालील मुलांच्या गटात सार्थक पाटणकरने चुरशीच्या लढतीत अनय विंझेवर १५-१३, १५-१३ असा विजय मिळविला. या स्पर्धेत अकरा वर्षांखालील गटात वेदांत नातूने निखिल चितळेचा १५-६, १५-६ असा, अर्जुन भागतेने सार्थक बनकरचा १५-६, १५-११ असा, तर समीर दातारने अद्वैत अभ्यंकरचा १५-१, १५-८ असा पराभव केला. पुरुष गटाच्या एकेरीत अभिषेक कुलकर्णी, सोहम नाबंधर, नरेंद्र पाटील आणि अभिषेक बोरटे यांनी आपापल्या प्रतिस्पर्ध्यांवर मात करून उपांत्य फेरी गाठली. उपांत्यपूर्व फेरीत अभिषेक बोरटेने दुसऱ्या मनांकित देवाशिष नावडीकरला चुरशीच्या लढतीत १६-२१, २१-१७, २१-२० असे हरविले. अग्रमनांकित अभिषेक कुलकर्णीने मिहिर पाळंदेवर २१-१३, १८-२१, २१-१६ असा विजय मिळवला. सोहम नाबंधरने विनीत कांबळेचा १६-२१, २१-१८, २१-१७ असा, तर नरेंद्र पाटीलने साहिल लोखंडेचा २१-१८, २१-५ असा पराभव केला. तेरा वर्षांखालील मुलांच्या गटात अनन्या गाडगीळने गुणिका देशमुखवर १५-२, १५-४ असा, शुची देशपांडेने कृतिका पांगेचा १५-१०, १५-९ असा, प्रियल शहाने गरिमा बन्सीचा १५-०, १५-७ असा,

जिल्हास्तरीय बॅडमिंटन स्पर्धा

वेदिका दिवाणने ओजल राजकचा १५-१२, १५-११ असा, तर आंचल जैनेने श्रेया उत्पटचा १५-१३, १५-११ असा पराभव केला होता. गटवार निकाल असे : सतरा वर्षांखालील मुले : चौथी फेरी : यश शहा वि. वि. तेजस चितळे १५-१४, ११-२५, १५-१४, वेदांत गोखले वि. वि. अथर्व आरस १४-१५, १५-१२, १५-१४, अथर्व बेल्लेकर वि. वि. वेंकटेश अमरवाल १५-११, ८-१५, १५-१०, केदार भिडे वि. वि. विवेक हब्बू १५-१०, १५-११, सस्मित पाटील वि. वि. मिहिर पोतनीस १५-१४, १५-१३, पार्थ घुजे वि. वि. प्रणव खाडिलकर १५-९, १५-८, प्रतीक धर्माधिकारी वि. वि. वरद तळगावकर १५-३, १५-१०, वरुण कपूर वि. वि. वर्धन डोंगरे १५-८, १५-७. पंधरा वर्षांखालील मुली : चौथी फेरी : तारा शहा वि. वि. रिया लेले १५-६, १५-४, साद धर्माधिकारी वि. वि. श्रेया भोसले १५-१३, १५-१२, गार्गी तेंडुलकर वि. वि. अनन्या गाडगीळ १५-७, १५-४, रेवती श्रीखंडे वि. वि. अंजली शेंडो १५-४, १५-४, सल्ल्या कुलकर्णी वि. वि. संस्कृती गव्हाणे १५-१२, १५-१२, रिया हब्बू वि. वि. पूजा देशपांडे १५-४, १५-१३, रुचा सावंत वि. वि. केसर १५-९, १५-५. तेरा वर्षांखालील मुले : चौथी फेरी : श्रेयस साणे वि. वि. ओम हाजागे १५-१३,

१५-१२, सर्वेश हाडजी वि. वि. देवेश गोएल १५-१०, १५-९, प्रथम वाणी वि. वि. क्रिशा १५-१२, १५-७, अरिजित गुंड वि. वि. उषात जोशी १५-२, १५-९, यशराज कदम वि. वि. कौशल गद्रे १५-८, १५-६, अथर्व खिस्ती वि. वि. कुणाल ससाळ १५-७, १५-१, आमोद पानवकर वि. वि. आर्या लेले १५-१०, १५-७, सुवीर प्रधान वि. वि. समर्थ साठे १५-२, १५-६, अनिश लाटकर वि. वि. अर्णव जोशी १५-६, १५-६, वेदांत नातू वि. वि. निमिश कानिटकर १५-१, १५-५, अर्जुन भात वि. वि. यश खोरे १५-३, १५-६, अनय चौधरी वि. वि. मयंक रौत १५-११, १५-१२, आद्य पारसनीस वि. वि. अथर्व इंदगावकर १५-२, १५-४. अकरा वर्षांखालील मुली : तिसरी फेरी : आवनी दौक्षित वि. वि. निशा खरे १५-५, १५-१३, १५-१०, अंकिता कोर्णिकर वि. वि. माया निवासकर ११-१५, १५-७, १५-३, आरुषी पांडे वि. वि. प्रिशा दहिभाते १५-१०, १५-५, अनहिता शर्मा वि. वि. रिया पाटील १५-४, १५-७, प्रॉन्जल सातपुते वि. वि. राधा फाटक १५-११, १५-५, हिनल मर्चंट वि. वि. श्रेया मेहता १५-४, १५-५, रेवा निलंजेकर वि. वि. समृद्धी जैन १५-८, १५-११, रिया मोडक वि. वि. युतिका चव्हाण १५-७, १५-९, पवित्रा गड्डम वि. वि. सानी पेशेवा १५-१२, १५-७, आरोही पाटील वि. वि. एकिशा मदाने १५-१०, १५-१३, रुई जाधव वि. वि. प्रणिता कालापुरे १५-७, १५-५, सुखदा लोकापुरे वि. वि. आर्या भारती १५-४, १५-५.

डेक्कन इलेव्हन, डेक्कन जिमखानाची प्रतिस्पर्ध्यांवर मात



कृष्णा देवतारसे ओम घोडके

पुणे, ता. २८ : स्टान्स क्रिकेट अकादमी आयोजित चौदा वर्षांखालील गटाच्या दुसऱ्या लिटिल मास्टर्स करंडक टी-२० क्रिकेट स्पर्धेत डेक्कन इलेव्हन आणि डेक्कन जिमखाना या संघांनी प्रतिस्पर्ध्यांवर विजय मिळविले. धायरी येथील कांबळे वस्ती येथील मैदानावर सुरू झालेल्या या स्पर्धेतील पहिल्या सामन्यात डेक्कन इलेव्हनने मिलेनियम

लिटिल मास्टर्स करंडक क्रिकेट स्पर्धा

सीएनए संघाचा ७० धावांनी पराभव केला. डेक्कन इलेव्हनने प्रथम फलंदाजी करताना चार बाद १३९ धावा केल्या. त्यात महत्त्वाचा वाटा कृष्णा देवतारसेने केलेल्या नाबाद (५३) अर्धशतकाचा होता. रजत मठ व अर्णव जानाच्या अचूक गोलंदाजीपुढे मिलेनियम सीएनए संघाचा डाव ६९ धावांत आटोपला. त्यांचा अनिश बांदल वगळता एकही फलंदाज दोन आकडी धावा करू शकले नाहीत. दुसऱ्या लढतीत डेक्कन जिमखाना क्लबने महेश बाल भवनचा (एमबीबी) आठ गडी राखून पराभव केला. ओम घोडके व

सोहन पुराणिकच्या अचूक मान्यपुढे महेश बाल भवनला सात बाद १०७ धावा करता आल्या, तर डेक्कन जिमखाना क्लबने दोन बाद १०८ धावा करून विजय मिळविला. या वेळी करण जोगवाडे व आर्य पवारने केलेली खेळी उपयुक्त ठरली. या स्पर्धेतील 'सामन्याचा मानकर्ता' हा मान कृष्णा देवतारसे (डेक्कन इलेव्हन) आणि ओम घोडके (डेक्कन जिमखाना क्लब) यांनी मिळविला. संक्षिप्त धावफलक : १) डेक्कन इलेव्हन - (२०

षटकांत) ४ बाद १३९ (कृष्णा देवतारसे नाबाद ५३, हर्ष दळवी २-१६, अथर्व देशपांडे १-२२) विजयी विरुद्ध मिलेनियम सीएनए - (१७.३ षटकांत) सर्वबाद ६९ (रजत मठ ३-१२, अर्णव जाना २-७, क्रिशा मदन १-५, सोहम गोनकर १-९, यश गायकवाड १-११) २) महेश बाल भवन (एमबीबी) - (२० षटकांत) ७ बाद १०७ (हर्ष पळसकर १८, ओम घोडके ३-१६, सोहन पुराणिक २-२२, वरद नवगुंड १-१७) पराभूत विरुद्ध डेक्कन जिमखाना क्लब - (१४.४ षटकांत) २ बाद १०८ (करण जोगवाडे नाबाद २९, आर्य पवार २४, मिलिंद गायकवाड १-१०, रोहन माझिरे १-२१)

कोक इन कॅन संघाचा विजय

पुणे, ता. २८ : पूना क्लब तर्फे आयोजित दुसऱ्या पूना क्लब फुटबॉल लीग (पीसीएफएल) स्पर्धेत कोक इन कॅन संघाने गेट मेस्सी संघाचा ३-१ असा पराभव केला. पूना क्लब येथील मैदानावर झालेल्या या स्पर्धेत 'अ' गटात कोक इन कॅन संघाकडून रोमक मनुजा, वेद जैन व विशाल कस्तुरीने अभिषेक कोठारीच्या पासवर प्रत्येकी एक गोल केला. गेट मेस्सी संघाकडून एकमेव गोल यश कल्याणीने रिषभ बोरारच्या पासवर केला होता. 'ब' गटात अॅक्सेलुटेली फॅब्रिगस आणि सुअरेज बाईट्स हा सामना २-२ असा बरोबरीत सुटला. यावेळी अॅक्सेलुटेली फॅब्रिगसकडून रिषभ मिरचंदानी व वेदांत मेहतांने प्रत्येकी एक गोल केला तर सुअरेज बाईट्स संघाकडून दोनही गोल संजीत जाधवने (२ व १० वे मिनीट) केले.

सकाळ अॅग्रोवन कोण होणार अॅग्रोवन महाराष्ट्राचा स्मार्ट शेतकरी? अॅग्रोवन प्रेरणा अॅवाॅड श्रीमती ज्योती संतोष देशमुख कट्यार (अकोला) अॅग्रोवन स्मार्ट महिला शेतकरी अॅवाॅड सौ. विद्या बाबुराव रुद्राक्ष डिगोअंबा (बीड) अॅग्रोवन स्मार्ट कृषी उद्योजक अॅवाॅड श्री. विकास दत्तात्रय दांगट सिंहाड रोड (पुणे) अॅग्रोवन स्मार्ट कृषिपूरक व्यवसाय अॅवाॅड श्री. पृथ्वीराज दिलीप चव्हाण विठ्ठलवाडी (सातारा) अॅग्रोवन स्मार्ट सॅट्रिय शेती अॅवाॅड श्री. प्रभाकर भिला चौधरी सुभाणगर (धुळे) अॅग्रोवन विदर्भाचा स्मार्ट शेतकरी अॅवाॅड श्री. मोहन तेजराव जगताप वळती (बुलडाणा) अॅग्रोवन परिषद महाराष्ट्राचा स्मार्ट शेतकरी अॅवाॅड श्री. तानाजी चिंतामणी हाके खर्डी (सोलापूर) अॅग्रोवन उत्तर महाराष्ट्राचा स्मार्ट शेतकरी अॅवाॅड श्री. नाना भाऊसिंग पाटील पिंप्री खुर्द (जळगाव) अॅग्रोवन माठवाड्याचा स्मार्ट शेतकरी अॅवाॅड श्री. रवींद्र भानुदास देवरवाडे देवळा (बीड) अॅग्रोवन कोकणाचा स्मार्ट शेतकरी अॅवाॅड श्री. रामचंद्र रघुनाथ सावे चिंचणी (पालघर) जे हात मातीत राबतात, तेच हात आज पुरस्कारही घेतील... अॅग्रोवनचा दिमाखदार भव्य गौरव सोहळा! पुरस्कार वितरण आज दिनांक : २९ डिसेंबर, वेळ : सायंकाळी ४ ते ७ स्थळ : टिळक स्मारक मंदिर, टिळक रोड, पुणे आवर्जून या! \*प्रथम येणाऱ्यास प्राधान्य आणि काही जागा राखीव प्रायोजक सोनाई पशु आहार UPL जैन इरिगेशन सिस्टीम्स लि. महाधन एक अस्तु नार्त! बँक ऑफ महाराष्ट्र Bank of Maharashtra ओरिएण्टल ओरिएण्टल Insurance चौधरी तीवरी यात्रा कंपनी प्रा. लि.

तुम्हाला कधीही निराश नाही करणार..

वीटा - एक्स गोल्ड प्लस 100% सुवर्ण पासून निर्मित स्वर्ण भरस व रसायन शिलाजितच्या अद्वितीय शक्ति ने भरपूर शतावरी, मुसळी, अश्वगंधा व कौंच वीज प्राचीन काळापासून शक्ति व उत्साह कायम ठेवण्यास उपयोगी.